

DERS BİLGİ FORMU

DERSİN ADI	İLK YARDIM UYGULAMALARI			
DERSİN SINIFI	10. Sınıf			
DERSİN SÜRESİ	Haftalık 3 Ders Saati			
DERSİN AMACI	Bu derste öğrenciye; iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak temel mesleki uygulamalar ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.			
DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI	1. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım ve Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun ilk yardımın temel ilkelerini uygular. 2. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yetişkin, çocuk ve bebekte temel yaşam desteği uygular. 3. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kanamalarda, yaralanmalarda ve şokta ilkyardım uygular. 4. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardım uygular. 5. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun zehirlenmeler, hayvan ısırma ve sokması, sıcak çarpması, yanık, donma vücuda yabancı cisim kaçmasında ilkyardım uygular. 6. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun hasta/yaralı taşır.			
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAM VE DONANIMI	Ortam: Atölye ve Uygulama laboratuvarı, Donanım: Hasta yatağı, yatak takımları, etajer, yatak başı çağrı sistemi, telefon, deveboynu masa, yatak başı gaz panelleri, muayene masası, tromel, pens, penset, tedavi arabası, çeşitli ebatlarda örtüler, malzeme dolabı, ışık kaynağı, otoskop, stetoskop, tansiyon aleti, abeslang, alkol bazlı el antiseptikleri, sıvı sabun, kâğıt havlu, vücut mekaniği ile ilgili afiş. Broşür, çarşaf, hasta kaldırma aparatları, sedye, hastane ekipmanları ile ilgili poster, sarf malzeme örnekleri, maket, tansiyon aleti, stetoskop, ateş ölçer, kalem, gözlem kâğıdı, saat, , silikon yastık, simit yastık, pozisyon destek malzemeleri, spirometre/triflow, böbrek küvet, havlu kâğıt, antiembolizm / kompresyon çorabı, muayene örtüsü, bone, ameliyat gömleği, tekerlekli sandalye/sedye böbrek küvet, idrar torbası, hasta bilekliği, hasta dosyası, hasta maketi, hasta kıyafetleri, yürüteç, koltuk değnekleri, diz altı yastıkları, topuk koruyucu, ayak destek tahtası, simit halka, havalı yatak, cilt bakım malzemeleri, reflektör ve uyarı işaretleri, ilk yardım çantası ve ekipmanı, anatomi mankeni, anatomi afişleri, yetişkin temel yaşam desteği mankeni, çocuk temel yaşam desteği mankeni, bebek temel yaşam desteği mankeni, sargı çeşitleri, gazlı bez, battaniye, üçgen bandaj, tahta parçaları, buz torbası, can simidi			
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	Bu derste; öğrenci performansı belirlemeye yönelik çalışmalar değerlendirilirken gözlem formu, derecelendirme ölçeği ve dereceli puanlama anahtarı gibi ölçme araçlarından uygun olanlar seçilerek kullanılabilir. Bunun yanında öz değerlendirme ve akran değerlendirme formları kullanılarak öğrencilerin, öğretimin süreç boyutuna katılmaları sağlanabilir.			
KAZANIM SAYISI VE SÜRE TABLOSU	ÖĞRENME BİRİMİ	KAZANIM SAYISI	DERS SAATİ	ORAN (%)
	İlkyardımın Temel İlkeleri	3	12	11,11
	Temel Yaşam Desteği	4	24	22,22
	Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım	3	18	16,67
	Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	4	24	22,22
	Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	4	18	16,67
	Hasta / Yaralı Taşıma	3	12	11,11
TOPLAM		21	108	100

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI VE KAZANIM AÇIKLAMALARI
İlk yardımın temel ilkelerini ve uygulamalarını yapabilme	1. İlk yardımın Temel İlkelerini Kavrayabilme 2. Birinci Değerlendirme 3. İkinci Değerlendirme	1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun ilk yardımın temel uygulamalarını gerçekleştirir. - İlk yardım ile ilgili tanım ve kavramlar açıklanır. - İlk yardımın temel uygulamaları ve acil yardım tanımlanır. - İlk yardım ile acil yardım arasındaki farklar açıklanır. - İlk yardımın amaçları sıralanır. - İlk yardımcının özellikleri tanımlanır. - Yaşam kurtarma zinciri açıklanır. - İlk yardımcının koruma, bildirme, kurtarma ile ilgili görev ve sorumlulukları açıklanır. 2. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun hasta/yaralının birinci değerlendirmesini yapar. - Yaşam bulguları açıklanır. - Hasta/ yaralının (yetişkin, çocuk, bebek) bilincinin değerlendirilmesi açıklanır. - Hasta/ yaralının (yetişkin, çocuk, bebek) havayolu açıklığının sağlanması açıklanır. - Hasta/ yaralının solunumunun değerlendirilmesi açıklanır. - Hasta/yaralının dolaşımının değerlendirilmesi açıklanır. - Hasta/yaralıya koma pozisyonu verme açıklanır. 3. Sağlık Bakanlığı Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun hasta/yaralının ikinci değerlendirmesini yapar. - Hasta/ yaralı ve/ veya yakınlarıyla görüşülerek bilgi edinme açıklanır. - Hasta/ yaralıya baş ve boyun muayenesi yapılması açıklanır. - Hasta/ yaralıya göğüs ve karın muayenesi yapılması açıklanır. - Hasta/ yaralıya kol ve bacak muayenesi yapılması açıklanır.
Temel Yaşam Desteği	1. Yetişkinde Temel Yaşam Desteği 2. Çocukta Temel Yaşam Desteği 3. Bebekte Temel Yaşam Desteği	1. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yetişkinde temel yaşam desteği uygular. - Temel yaşam desteği tanımlanır. - Covid-19 salgını sırasında şüpheli yâda pozitif hastaya müdahalede dikkat edilecek hususlar açıklanır. - Yetişkinde hava yolu açıklığını sağlama açıklanır. - Yetişkinde solunum kontrolü yapma açıklanır. - Yetişkinde kalp masajı uygulaması açıklanır. - Yetişkinde suni solunum uygulaması açıklanır. - Temel yaşam desteği sonlandırma ölçütleri açıklanır. - Temel yaşam desteği sırasında karşılaşılan sorunlar açıklanır. 2. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun çocukta temel yaşam desteği uygular. - Çocukta hava yolu açıklığını sağlama açıklanır. - Çocukta solunum kontrolü yapma açıklanır. - Çocukta suni solunum uygulaması açıklanır. - Çocukta kalp masajı uygulaması açıklanır. - Çocukta suni solunum ve kalp masajı uygulama tekniğindeki farklılıklar üzerinde durulur. 3. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun bebekte temel yaşam desteği uygular. - Bebekte hava yolu açıklığını sağlama açıklanır. - Bebekte solunum kontrolü yapma açıklanır. - Bebekte suni solunum uygulaması açıklanır. - Bebekte kalp masajı uygulaması açıklanır. - Bebekte suni solunum ve kalp masajı uygulama tekniğindeki farklılıklar üzerinde durulur.

	4. Yabancı Cisme Bağlı Solunum Yolu Tıkanmaları	• Otomatik eksternal defibrilatör (OED) çalışma prensibi açıklanır. • OED uygulaması prensipleri(yetişkin-çocuk-bebek) açıklanır. • OED kullanılması gereken durumlar sıralanır. 4. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilkyardım uygular. • Yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmaları (kısmi ve tam tıkanma) açıklanır. • Yetişkinde ve çocukta Heimlich manevrası açıklanır. • Bebekte yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.
Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım	1. Dış Kanamalarda İlk Yardım 2. İç Kanama ve Şokta İlk Yardım 3. Yaralanmalarda İlk Yardım	1. Sağlık Bakanlığı İlkyardım Rehberi'ne uygun dış kanamalarda ilkyardım uygular. • Kanama ve çeşitleri açıklanır. • Kanama değerlendirilmesi açıklanır. • Dış kanamada kanama durdurma yöntemleri [kanayan yer üzerine doğrudan(direkt) bası, kanayan bölgeyi yukarıya kaldırma, bası noktalarına basınç uygulama, turnike uygulama] açıklanır. • Uzun kopması durumunda ilkyardım uygulaması açıklanır. • Kopan uzun taşınmasında dikkat edilecek noktaların üzerinde önemle durulur. 2. Sağlık Bakanlığı İlkyardım Rehberi'ne uygun iç kanamalarda ve şokta ilkyardım uygular. • İç kanama belirtileri açıklanır. • Şok ve nedenleri açıklanır. • Şok çeşitleri açıklanır. • Şok belirtileri açıklanır. • Şokta ilkyardım uygulaması açıklanır. • Burun kanamalarında ilkyardım uygulaması açıklanır. • Kulak kanamalarında ilkyardım uygulaması açıklanır. 3. Sağlık Bakanlığı İlkyardım Rehberi'ne uygun yaralanmalarda ilkyardım uygular. • Yara ve yara çeşitleri (sıyrık, kesik, ezik, delici, parçalı, enfekte) açıklanır. Yaralanmada ilkyardım uygulaması açıklanır. • Baş ve Omurga yaralanmaları ve ilk yardım açıklanır. • Göğüs yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır. • Karın yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır. • Göğüs yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır. • Karın yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.
Kırık, Çıkık ve	1. Kırık, Çıkık ve Burkulmada Temel Uygulamalar 2. Baş ve Omurga Kırıklarında İlk Yardım Uygulamaları	1. Sağlık Bakanlığı İlkyardım Rehberi'ne uygun kırık, çıkık ve burkulmalarda temel ilkyardım uygulamalarını gerçekleştirir. • Kırık ve çeşitleri (açık, kapalı) açıklanır. • Kırık belirtileri ve kırıkta ilkyardım uygulaması açıklanır. • Çıkık belirtileri ve çıkıkta ilkyardım uygulaması açıklanır. • Burkulma belirtileri ve burkulmada ilkyardım uygulaması açıklanır. 2. Sağlık Bakanlığı İlkyardım Rehberi'ne uygun baş ve omurga kırıklarında ilkyardım uygular. • Baş ve omurga kırıklarında ilkyardım uygulaması açıklanır. • Üçgen sargı kullanımı (şerit sargı, simit sargı) açıklanır

Burkulmalarda İlk Yardım	3. Üst Ekstremitte Kırık, Çıkık ve Burkulmalarında İlk Yardım Uygulamaları 4. Kalça ve Alt Ekstremitte Kırık, Çıkık ve Burkulmalarında İlk Yardım Uygulamaları	• Sargı yöntemleri açıklanır. • Boyun bölgesine tespit uygulama işlemi açıklanır. 3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun üst ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulamaları. • Köprücük kemiği kırığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Omuz çıkığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Kol kemiği kırığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Dirsek kırığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Ön kol, el bileği ve el kemiklerinde görülen kırıklarda ilk yardım uygulaması açıklanır. 4. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulamaları. • Kalça kemiği kırığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Uyluk kemiği kırığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Diz kapağı kırığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Baldır bölgesi kırıklarında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Ayak ve ayak bileği kırığında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Ayak bileği burkulmasında ilk yardım uygulaması açıklanır.
Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	1. Acil Bakım Gerektiren Hastalıklarda İlk Yardım 2. Zehirlenmelerde İlk Yardım 3. Sıcak Çarpması, Yanık ve Donmalarda İlk Yardım 4. Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım	1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım uygulamaları. • Bilinç bozukluğu (bayılma, koma) açıklanır. • Bilinç bozukluğuna neden olan bazı hastalıkları (ateşli havale, epilepsi, diyabet/şeker hastalığı, kan şekeri düşmesi/hipoglisemi, kan şekeri yükselmesi/hiperglisemi) ve ilk yardım uygulaması açıklanır. • Göğüs ağrısının çeşitleri (kalp spazmı, kalp krizi) açıklanır. • Kalp spazmı, kalp krizi arasındaki farklılıklar açıklanır. • Göğüs ağrısında ilk yardım uygulaması açıklanır. 2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun zehirlenmelerde ilk yardım uygulamaları. • Zehirlenme çeşitleri, (Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır. • Zehirlenme belirtileri, (Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır. • Zehirlenmelerde ilk yardım uygulamaları, (Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır • Hayvan sokmaları ve ısırıkları belirtileri ve ilk yardım uygulamaları açıklanır. 3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım uygulamaları. • Sıcak çarpmasının belirtileri açıklanır. • Sıcak çarpmasında ilk yardım uygulaması açıklanır. • Yanık dereceleri ve ilk yardım uygulaması açıklanır. • Donma dereceleri ve ilk yardım uygulaması açıklanır. 4. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun vücuda yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulamaları. • Göze, kulağa ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulamaları açıklanır. • Suda boğulmalarda ilk yardım uygulamaları açıklanır.
	1. Acil Taşıma Teknikleri ile Hasta/Yaralı Taşıma	1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun acil taşıma teknikleri ile hasta/yaralı taşır. • Hasta/ yaralı taşınmasında genel kurallar sıralanır. • Sürükleyerek hasta/ yaralı taşıma yöntemlerini (koltuk altından tutarak sürükleme, itfaiyeci yöntemiyle sürükleme ve ayak bileklerinden tutarak sürükleme) açıklanır.

Hasta / Yaralı Taşıma	2. Kısa Mesafede Hızlı Taşıma Teknikleri ile Hasta/Yaralı Taşıma 3. Sedye Oluşturarak Hasta/Yaralı Taşıma	• Araç içinden hasta/ yaralı çıkarma (Rentek manevrası) işlemi açıklanır. 2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri ile hasta/ yaralı taşır. • Bir kişiyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri (omuzdan destek vererek taşıma, kucakta taşıma, itfaiyeci yöntemiyle omuzda taşıma, sırtta taşıma) açıklanır. • İki kişiyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri altın beşik yöntemi, teskereci yöntemi) açıklanır. • Hasta/yaralıyı karşılıklı durarak, köprü ve kaşık tekniği ile sedye üzerine yerleştirme uygulaması açıklanır. 3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun sedye oluşturarak hasta/yaralı taşır. • Hasta /yaralıyı sandalye ile taşıma yöntemi açıklanır. • Battaniye ile sedye oluşturma yöntemi açıklanır. • Sedye üzerine hasta/yaralı yerleştirme yöntemleri (Kaşık, köprü ve karşılıklı durarak sedyeye yerleştirme) açıklanır. • Sedyeyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri (iki kişiyle, dört kişiyle sedye taşıma) açıklanır.
------------------------------	--	---

UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER

Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.

İlkyardımın Temel İlkeleri

İlk Yardımın Temel Uygulamaları:

- Olay yerinde kendi ve hasta/yaralı güvenliğini sağlama uygulaması
- Olay yerinde çevre güvenliğini sağlama uygulaması
- Olayı acil yardım birimine (112) bildirme uygulaması
- Olay yerindeki hastalar arasında triaj uygulaması
- Güvenli olmayan ortamdaki hasta/yaralıyı uzaklaştırma uygulaması

Hasta/Yaralının Birinci Değerlendirme:

- Hasta/yaralının(yetişkin, çocuk, bebek) bilinç değerlendirilmesi yapma uygulaması
- Hasta/yaralıya(yetişkin, çocuk, bebek) ağız içi kontrolü yapılarak baş çene pozisyonu vererek havayolu açıklığı sağlama uygulaması
- Hasta/yaralıya(yetişkin, çocuk, bebek) bak-dinle-hisset yöntemini uygulama
- Hasta/yaralının(yetişkin, çocuk, bebek) dolaşım değerlendirmesi uygulaması
- Bilinci kapalı Hasta/Yaralıya koma pozisyonu uygulaması

Hasta/Yaralının İkinci Değerlendirme:

- Hasta/Yaralı ve/veya yakınlarıyla görüşerek bilgi edinme
- Hasta/Yaralının Baş ve Boyun muayenesini yapma uygulaması
- Hasta/Yaralının Göğüs ve Karın muayenesini yapma uygulaması
- Hasta/Yaralının Kol ve Bacak muayenesini yapma uygulaması

Temel Yaşam Desteği

Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği:

- Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma
- Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 5-10 sn. içinde solunum kontrolü yapma
- Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma
- Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 30 kalp masajından sonra 2 suni solunum uygulaması yapma

Çocukta Temel Yaşam Desteği:

- Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma
- Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 5-10 sn. içinde solunum kontrolü yapma
- Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde önce 2 kurtarıcı soluk vererek suni solunum uygulaması yapma
- Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma

Bebekte Temel Yaşam Desteği:

- Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma
- Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 5-10 sn. içinde solunum kontrolü yapma
- Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde önce 2 soluk vererek suni solunum uygulaması yapma
- Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma

Yabancı Cisme Bağlı Solunum Yolu Tıkanmalarında İlk Yardım Uygulaması:

- Hasta/Yaralıda yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasını değerlendirme
- Yetişkin Mankeni üzerinde heimlich manevrası uygulaması yapma
- Çocuk Mankeni üzerinde heimlich manevrası uygulaması yapma
- Bebek Mankeni üzerinde sırt vuruşu ve göğüs basısı uygulaması yapma

Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım	Dış Kanamalarda İlk Yardım: • Dış kanamalarda kanayan yer üzerine bası yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma • Dış kanamalarda kanayan bölgeyi yukarı kaldırma yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma • Dış kanamalarda kanayan bölgeye bası hususlarına basınç uygulama yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma • Dış kanamalarda kanayan bölgeye turnike uygulaması yapma • Uzun kopması durumlarında ilk yardım müdahalesi yapma uygulaması • Uzun kopmalarında kopan uzvun uygun şekilde taşınmasını sağlama uygulaması yapma İç Kanamalar Ve Şokta İlk Yardım: • Şok durumunda bir Hasta/Yaralının belirtileri değerlendirme uygulaması yapma • Şok durumunda Hasta/Yaralıya şok pozisyonu verme • Burun kanamalarında ilk yardım uygulaması yapma • Kulak kanamalarında ilk yardım uygulaması yapma Yaralanmalarda İlk Yardım: • Baş ve omurga yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma • Göğüs yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma • Karın yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma
Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda Temel Uygulamalar: • Kırık durumlarında ilk yardım uygulaması yapma • Çıkık durumlarında ilk yardım uygulaması yapma • Burkulma durumlarında ilk yardım uygulaması yapma Baş, Omurga Kırıklarında İlk Yardım Uygulamaları: • Baş kırıklarında ilk yardım uygulaması yapma • Omurga kırıklarında ilk yardım uygulaması yapma • Boyunlukla sabitleme işlemi için boyunluk oluşturma uygulaması yapma Üst Ekstremitte Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım Uygulamaları: • Köprücük kemiği kırığında sabitleme uygulaması yapma • Omuz çıkığı sabitleme uygulaması yapma • Kol kemiği kırığını sabitleme uygulaması yapma • Dirsek kırıkların kol gergin durumda sabitleme uygulaması yapma • Dirsek kırıkların kolun bükülü olduğu durumda sabitleme uygulaması yapma • Ön kol ve el bileği kırıklarında sabitleme uygulaması yapma • El parmağı kırıklarında sabitleme uygulaması yapma Kalça ve Alt Ekstremitte Kırık, Çıkık ve Burkulmalarında İlk Yardım Uygulamaları: • Kalça kemiği kırığı sabitleme uygulaması yapma • Uyluk kemiği kırığı sabitleme uygulaması yapma • Diz kapağı kırığında bacağın düz olduğu durumlarda sabitleme uygulaması yapma • Diz kapağı kırığında bacağın bükülü olduğu durumlarda sabitleme uygulaması yapma • Baldır bölgesi kırığında tespit uygulaması yapma • Ayak bileği burkulmasında ilk yardım uygulaması yapma
Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	Acil Bakım Gerektiren Hastalıklarda İlk Yardım: • Bilinç değerlendirmesi yapma • Bilinç bozukluklarında (bayılma ve koma) ilk yardım uygulaması yapma • Ateşli havalede ilk yardım uygulaması yapma • Epilepsi nöbetlerinde ilk yardım uygulaması yapma • Kan şekeri düşüklüğünde hastanın bilinci yerinde olduğu durumlarda ilk yardım uygulaması yapma • Kan şekeri düşüklüğünde hastanın bilinci kapalı olduğu durumlarda ilk yardım uygulaması yapma • Kan şekeri yükselmesinde ilk yardım uygulaması yapma • Göğüs ağrısını değerlendirme • Göğüs ağrısında ilk yardım uygulama Zehirlenmelerde İlk Yardım: • Sindirim yoluyla zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma • Solunum zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma • Cilt yoluyla zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma

	• Hayvan ısırıklarında ilk yardım uygulaması yapma • Arı sokması durumlarında ilk yardım uygulaması yapma • Akrep sokmasında ilk yardım uygulaması yapma • Yılan sokmasında ilk yardım uygulaması yapma • Deniz canlısı sokmasında ilk yardım uygulaması yapma • Kene ısırıklarında ilk yardım uygulaması yapma Sıcak Çarpması, Yanık ve Donmalarda İlk Yardım: • Sıcak çarpması durumunda ilk yardım uygulaması yapma • Yanan kişiye ilk yardım uygulaması yapma • Isı ile oluşan Yanıkta ilk yardım uygulaması yapma • Kimyasal yanıkta ilk yardım uygulaması yapma • Elektrik yanıklarında ilk yardım uygulaması yapma • Donmada ilk yardım uygulaması yapma Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım: • Göze yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma • Göze saplanmış cismi sabitleme uygulaması yapma • Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma. • Buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma • Suda boğulmada ilk yardım uygulaması yapma
Hasta / Yaralı Taşıma	Acil Taşıma Teknikleri ile Hasta/Yaralı Taşıma: • Manken üzerinde Hasta/yaralıyı koltuk altından tutarak sürüklenme uygulaması yapma • Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı itfaiyeci yöntemi ile sürüklenme uygulaması yapma • Manken üzerinde hasta/yaralıyı ayak bileklerinden tutarak sürüklenme uygulaması yapma • Hasta/yaralıyı araç içerisinden rentek manevrası uygulayarak çıkarma Kısa Mesafede Hızlı Taşıma Teknikleri ile Hasta/Yaralı Taşıma: • Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı omuzdan destek vererek taşıma uygulaması yapma • Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı kucakta taşıma uygulaması yapma • Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı itfaiyeci yöntemiyle omuzdan taşıma uygulaması yapma • Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı sırtta taşıma uygulaması yapma • Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı altın beşik yöntemleriyle taşıma • Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı teskereci yöntemiyle taşıma Sedye Oluşturarak Hasta/Yaralı Taşıma: • Hasta/yaralıyı sandalye ile taşıma uygulaması yapma • Battaniye ile sedye oluşturma uygulaması yapma • Hasta/yaralıyı kaşık tekniği ile sedye üzerine yerleştirme uygulaması yapma • Hasta/yaralıyı köprü tekniği ile sedye üzerinde yerleştirme uygulaması yapma • Hasta/yaralıyı karşılıklı durarak sedye üzerinde yerleştirme uygulaması yapma • İki kişi hasta/yaralıyı sedye ile taşıma uygulaması • Dört kişi hasta/yaralıyı sedye ile taşıma uygulaması

DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

- Bu dersin öğrenme kazanımlarını gerçekleştirebilmek için araç gereç temin edilmelidir.
- Bu ders, Atölye/Uygulama Laboratuvarında uygulamalı işlenmelidir.
- Bilgi ve becerilerin kazandırılması amacıyla her öğrenciye uygulama yaptırılmalıdır.
- Öğrencilerin kullanacakları malzemeleri amacına uygun kullanmalarına dikkat etmelidir.
- Bu dersin işleniş sırasında, yardımlaşma ve iş birliği, sabır, mahremiyet vb. değer tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir.
- Bu etkinliklerde grup çalışması, düz anlatım, sunuş, beyin fırtınası, soru-cevap, örnek olay incelemesi, gösterip-yaptırma, bireysel çalışma, araştırma-inceleme gibi yöntem ve teknikler kullanılabilir.
- Öğrenme kazanımları gerçekleştirilirken iş sağlığı ve güvenliği ilkelerine uygun hareket edilmelidir.